

Herramientas y Métodos Vitales para Aumentar EQ

Las emociones son un factor clave para la transformación profesional y personal. En este poderoso programa aprenda formas prácticas de utilizar la inteligencia emocional (EQ) en su trabajo y obtenga la certificación de Six Seconds para usar las herramientas en su práctica profesional.

"Un proceso inmejorable para dar vida a los conceptos de EQ ..." - Cynthia Ng, SVP Aprendizaje & Desarrollo HSBC

Core Parte 1: Desbloqueando EQ

Inmersión en la poderosa metodología de Six Seconds aprendiendo por qué y cómo funciona la inteligencia emocional (modalidad virtual o presencial).

Core Parte 2: Certificación EQ Practitioner

Únase a los líderes en el campo de EQ para elevar la inteligencia emocional en usted y en los demás. Desarrolle una comprensión profunda de la inteligencia emocional a medida que adquiere nuevas herramientas para aplicar de inmediato y generar cambios positivos en el trabajo, en el hogar y en la escuela, empezando por usted mismo.

Core Parte 3: Certificación Asesor EQ

Fortalezca su práctica con un paquete de evaluación de inteligencia emocional de clase mundial, el conjunto de herramientas SEI®. Mida las habilidades que impulsan la transformación y desbloquee la capacidad humana en un marco de crecimiento y acción.

“Probablemente el mejor curso de capacitación al que haya asistido en mis 25 años de carrera.”

James Dewar, Director, RMD Kwikform

Beneficios de esta certificación

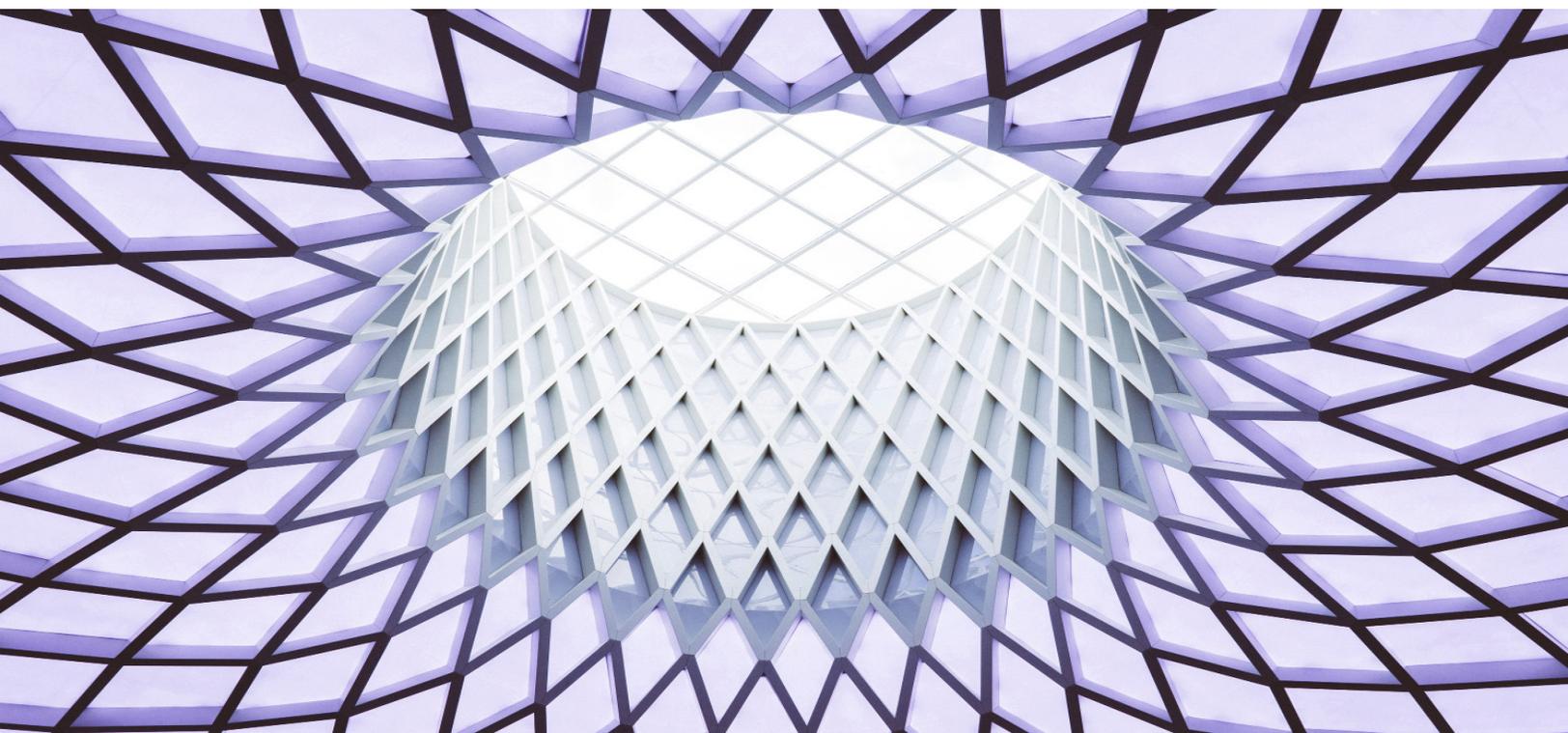
La certificación CORE de Six Seconds lo equipa con una comprensión profunda de inteligencia emocional y el modelo Six Seconds. Su propia práctica de EQ es imprescindible para ser verdaderamente eficaz como agente de cambio de EQ, líder, maestro, entrenador, etc.

Podrá utilizar efectivamente una amplia gama de herramientas de desarrollo de EQ en usted y en su trabajo. Luego, para ser más efectivo con la metodología de Six Seconds, continúe en la ruta de certificación hacia otros cursos avanzados.

El curso incluye cinco días completos de instrucción práctica y dinámica, actividades, proyectos prácticos, trabajo en red, humor y aprendizaje. Estos cursos son altamente interactivos, basados en neurociencia y en ejercicios experienciales. El contenido se basa en 40 años de experiencia docente y en el currículo de **Self Science** presentado como marco teórico en el best-seller de Daniel Goleman en 1995, **Inteligencia Emocional**. Los practicantes certificados están facilitando programas en más de 150 países.

Después de completar las certificaciones, tendrá acceso a una gama de herramientas de desarrollo en nuestra Biblioteca certificada para usted y sus clientes, y podrá comprar y usar la mejor evaluación de EQ, SEI, así como una amplia gama de herramientas de soporte y materiales para crear sus propios programas.

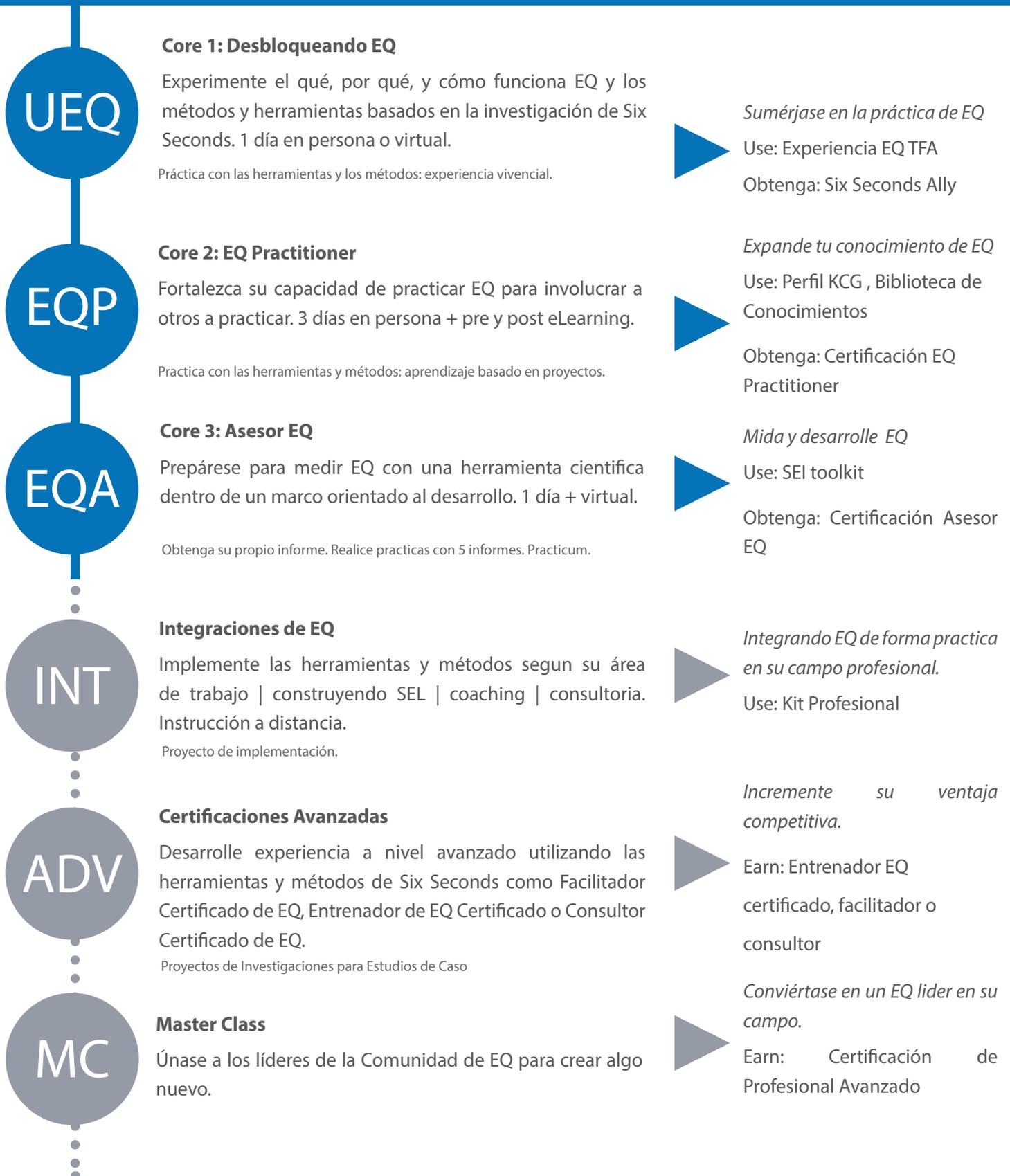
Coaches: EQPC está acreditado por International Coach Federation con 47.5 CCEUs (33 Core, 14.5 Resource), mientras que EQAC le otorga 33 CCEUs (26.25 Core, 6.75 Resource).



“Uno de los mejores programas que he tomado. Aprendí mucho sobre EQ y obtuve valiosas herramientas para aplicar en casa y en el trabajo.”

Zaher Ibrahim, HR Lead, Bupa Mazer Clinics, Jeddah, Saudi Arabia

Vías de Certificación



“Este ha sido el curso más inspirador en el que he participado. Me invito a hacer un balance de mi inteligencia emocional actual y me dio las claves para desbloquear mi potencial de EQ.”

Christopher Singh, Gerente, Schlumberger

Core Parte 1: Desbloqueando EQ

UEQ es un un curso único, en su tipo, ideal para las personas que buscan incorporar la inteligencia emocional (EQ) en su trabajo y su vida.

Sumérjase en el enfoque único de Six Seconds para crear valor con inteligencia emocional y poner a funcionar este método en su propia vida personal y profesional.

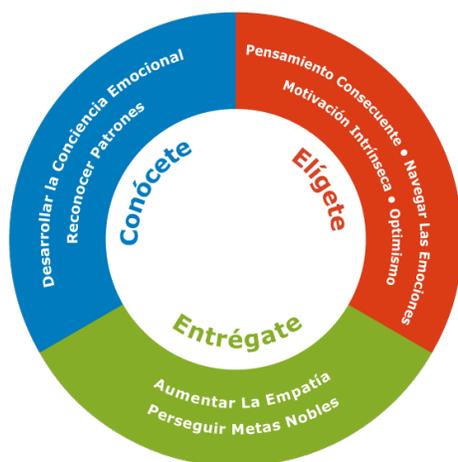
Este curso le permitirá:

- Desarrollar un argumento contundente para la práctica de inteligencia emocional.
- Explorar el modelo Six Seconds, un marco de proceso para llevar la inteligencia emocional a la práctica.
- Repasar algunas de las últimas investigaciones sobre el cerebro, las emociones y el rendimiento.
- Aclarar su visión y definir los objetivos claves para su propio desarrollo de EQ.
- Aprender a utilizar las tarjetas TFA para introducir EQ y usar EQ para resolver desafíos específicos. Sus tarjetas TFA son un regalo para llevar a casa para practicar y compartir EQ.

La inteligencia emocional es la capacidad de usar emociones de manera efectiva, y es la base para el éxito de la vida ... y una de las principales habilidades del Foro Económico Mundial para el siglo XXI. Este curso desarrolla su capacidad para desarrollar esta capacidad central.

Descubriendo EQ es el primer paso en la poderosa gama de cursos de certificación de Six Seconds.

Vea:esp.6seconds.org/certificacion/



El Modelo Six Seconds de EQ-en-Acción comienza con tres actividades importantes: **Ser más consciente** (darse cuenta de lo que hace) - Conócete a ti mismo.

Actuar más intencionalmente (haciendo lo que quieres decir).- Elígete a ti mismo.

Ser más resuelto (hacerlo por una razón) - Entrégate a sí mismo.

Este modelo es simple y sustantivo. Es fácil de aprender, práctico y se encuentra orientado a la acción pues proporciona un marco de proceso para poner en práctica la ciencia de la inteligencia emocional.

Existen ocho competencias que pueden ser evaluadas haciendo que el modelo sea aún más práctico; estas están cubiertos en el curso EQ Practitioner.

“EQ es crucial para el desarrollo empresarial y, sin embargo, en casi 30 años de trabajo en corporaciones, nunca se me había presentado, demostrado y enseñado EQ de esta manera tan atractiva. Tuvimos un excelente facilitador que compartió generosamente. Este es realmente el MEJOR programa al que he asistido en 20 años.”

Joni Peddie, MD of Bizcomm Group & Lecturer, Gibbs Business School, Johannesburg, South Africa

Core Parte 2: Certificación EQ Practitioner

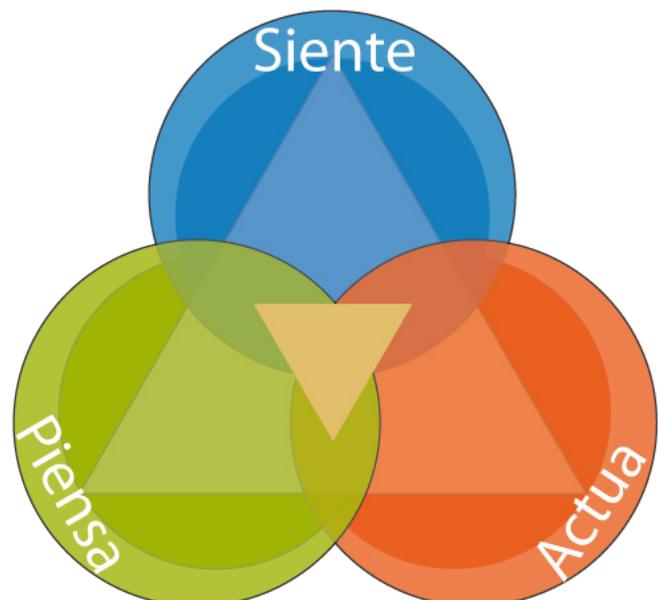
Esta certificación sigue el Modelo de Six Seconds - Conocer, Elegir y Entregarse - para aprender a desarrollar y aplicar la inteligencia emocional. Los participantes experimentan dentro de un entorno de profundas interacciones de EQ y utilizan una gama de herramientas y procesos efectivos que fortalecen la inteligencia emocional y conducen a transformaciones poderosas.

Los participantes de este curso lograrán los siguientes objetivos:

- Comprender e internalizar el modelo Six Seconds y las ocho competencias centrales para poner en práctica la inteligencia emocional.
- Compilar docenas de ejercicios de EQ de éxito comprobado y herramientas de aprendizaje para usar en sí mismo y con sus equipos / familias / clientes.
- Experimentar el diseño de aprendizaje de Six Seconds que mejorará la efectividad de su entrenamiento, coaching y enseñanza.
- Fortalecer su propia inteligencia emocional.
- Poder utilizar el “Perfil KCG”, que ofrece comentarios prácticos para introducir el valor de EQ a distintos tipos de audiencia.

Six Seconds es una organización que crea materiales de aprendizaje enteramente basados en ciencia actual. Las investigaciones Six Seconds integra lo último de la neurociencia dentro de contenidos prácticos e interesantes. que combinan datos analíticos y experiencias emocionales para construir comprensión y sabiduría.

En esencia, el trabajo de Six Seconds trata sobre el triángulo que se muestra a la derecha. Nuestros sentimientos, pensamientos y acciones interactúan constantemente, y se afectan mutuamente. A medida que nos volvemos más conscientes de estas dinámicas, podemos expandir nuestras elecciones.



“Aprendizaje inteligente y una herramienta absolutamente genial para coaching.”

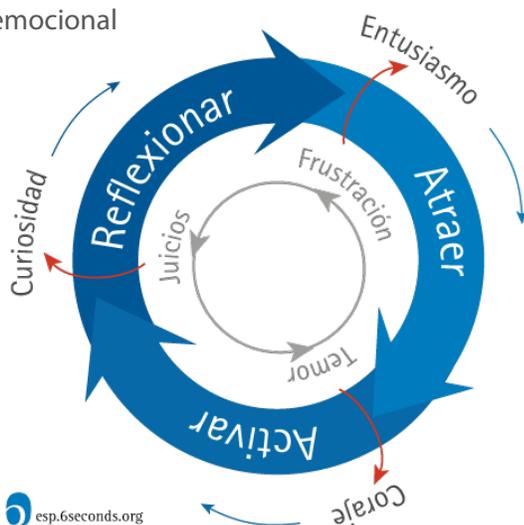
Kevin Herft, Gerente de Entrenamiento, Servicios de Cabina, Qatar Airways

Core Parte 3: Certificación Asesor EQ

Aprenda a administrar, interpretar y analizar el conjunto completo de herramientas SEI, las mismas que le permitan medir y desarrollar los principales impulsores del rendimiento. Las evaluaciones SEI ayudan a los profesionales a obtener mejores resultados con la parte de relaciones del capital humano. A diferencia de otras herramientas psicométricas que proporcionan un diagnóstico abstracto, el SEI proporciona comentarios prácticos y un proceso para la acción. Creadas por líderes mundiales en desarrollo de inteligencia emocional, las herramientas de SEI son estadísticamente rigurosas, altamente prácticas y poseen una visión global, razón por la cual son elegidas por organizaciones líderes como FedEx, HSBC, Emaar Hospitality, la Marina de los EE. UU., Pfizer y Microsoft.

Luego de este curso va a:

- Asimilar el modelo de Six Seconds como un modelo claro y procesable para aplicar EQ
- Desarrollar el conocimiento y las habilidades para administrar, interpretar y analizar el SEI
- Fortalecer sus habilidades de entrenamiento agregando herramientas y métodos de EQ
- Aprender a estructurar informes de 1-1 e intervenciones más amplias usando Change MAP.
- Mejorar y aprovechar la propia inteligencia emocional



Change MAP de Six Seconds, ilustrado en la parte superior, proporciona un marco para diseñar y facilitar entrenamientos y coaching como un proceso de transformación.

El SEI Toolkit incluye cuatro evaluaciones y 10 informes (más los perfiles cerebrales disponibles con una certificación complementaria), proporcionando una solución integral para la evaluación de EQ en una amplia gama de aplicaciones.

SEI EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT

Mide la competencia de EQ y los factores clave de éxito; seis informes disponibles, incluido el Informe de liderazgo, además de la única herramienta de artificial de inteligencia emocional del mundo, Neural Net.

SEI360 EMOTIONAL INTELLIGENCE MULTI-RATER ASSESSMENT

Comentarios sobre el desempeño de la inteligencia emocional: de un número ilimitado de evaluadores y grupos.
*

SEI-YV YOUTH EMOTIONAL INTELLIGENCE ASSESSMENT

Instantánea de EQ y “barómetros de vida” actuales para edades de 7 a 18 años.*

SEI-pYV PERSPECTIVE ON YOUTH EQ ASSESSMENT

La perspectiva de EQ desde un adulto y “barómetros de vida” actuales para niños de cualquier edad.*

“Consideré muchos programas de certificación de EQ: este es el único que prometió un proceso que podría usar y adaptar en lugar de solo un script para seguir. Entregó mucho más de lo prometido. El curso te reta a crecer y crea compromiso y recursos.”

Jodie Minor, Director de Entrenamiento Deluxe

Inscripciones

Solicitud de inscripción: esp.6seconds.org/certificacion/inscripcion/

Próximos cursos: esp.6sec.org/cursos

Inversión:

Parte 1: Desbloqueando EQ: US\$395

Parte 2: Certificación EQ Practitioner: US\$2595

Parte 3: Certificación EQ Assessor: US\$1795

Paquete CORE : incluye Parte 1-3, más créditos para 5 informes de liderazgo de SEI, inscripción gratuita en EQ Facilitator Integration training virtual: \$ 4,307 (10% de descuento)

Descuento matrícula anticipada: Regístrese y pague 30 días antes para obtener un 10% de descuento

Descuento extra anticipado: Descuento adicional si se reserva y se paga 60 días antes.

¡Contáctenos!

¿Quiénes se beneficiarán de este curso?

El curso está diseñado para personas comprometidas con la difusión de la inteligencia emocional, empezando por ellas mismas. Personas particulares y líderes de diversas organizaciones frecuentemente asisten a este curso para su propio crecimiento personal; profesionales (entrenadores, profesionales de desarrollo organizacional, gerentes, consejeros, coaches, psicólogos y educadores) buscan implementar el enfoque de Six Seconds a su trabajo y sus vidas.

Requisitos:

El proceso de certificación está dirigido a profesionales capacitados y calificados en capacitación, consultoría, capacitación y educación que estén comprometidos con el uso de los modelos y métodos Six Seconds. Para completar el proceso de certificación, los participantes deben completar el trabajo en línea antes y después del curso, asistir al programa completo, demostrar competencia con los métodos y herramientas, y seguir los términos de la certificación: lea el términos aquí: 6sec.org/certlicense

Tenga en cuenta los requisitos de renovación anual, incluidas 12 unidades ACE. Para detalles sobre la renovación, vea 6sec.org/kb/ACE

Contacto

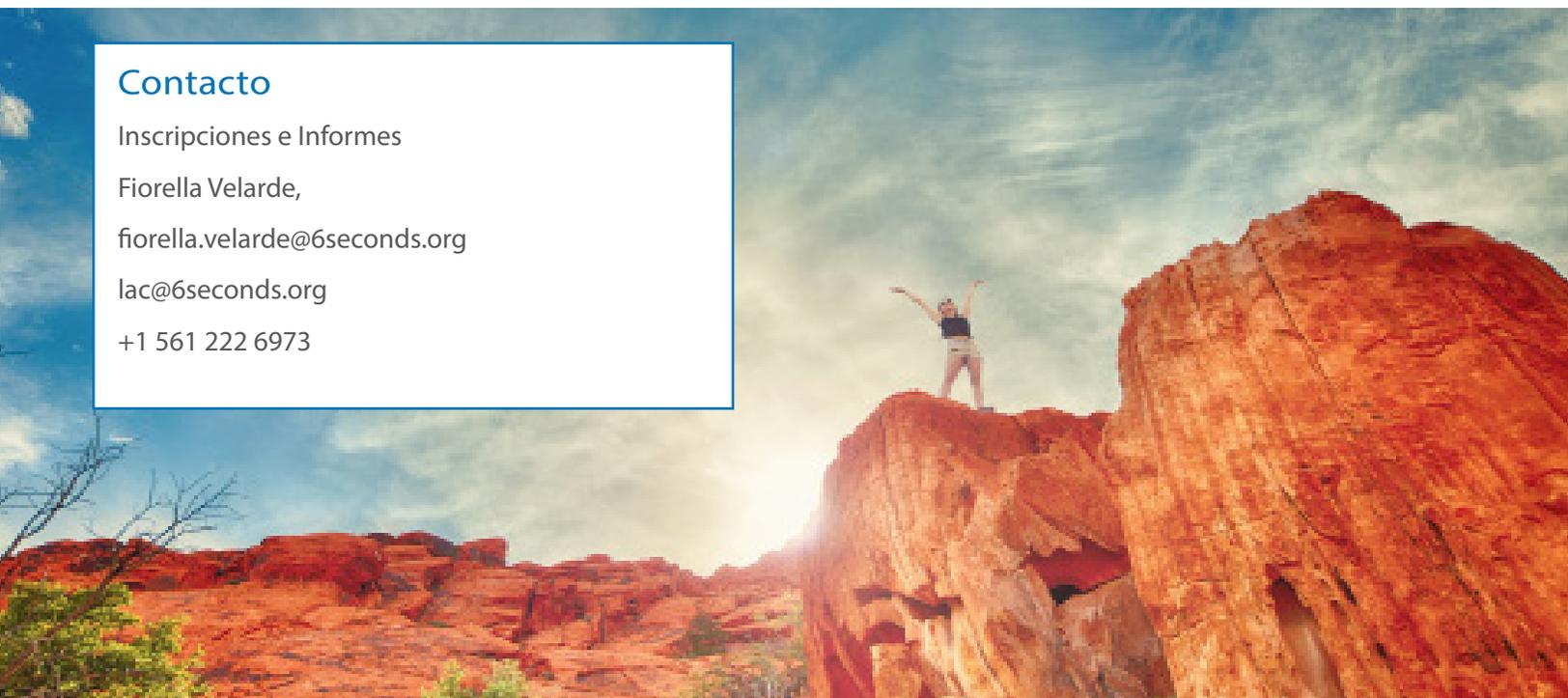
Inscripciones e Informes

Fiorella Velarde,

fiorella.velarde@6seconds.org

lac@6seconds.org

+1 561 222 6973



Durante 20 años hemos liderado el camino, haciendo posible que la neurociencia de la emoción sea puesta en práctica. Equipados con siete evaluaciones validadas y una amplia gama de materiales de aprendizaje, los profesionales certificados de Six Seconds utilizan estas herramientas y métodos comprobados para crear valor en todo el mundo en todos los sectores. Para nosotros, EQ no es una “teoría” o solo una evaluación métrica que publicamos, es la diferencia la que marca la diferencia

A-Z de EQ

Materiales

Los métodos y herramientas de Six Seconds usados en estas certificaciones son parte de un sistema robusto para poner la inteligencia emocional en acción. La metodología se apoya con una gama completa de herramientas de evaluación, además de libros, planes de estudio, materiales de capacitación, aplicaciones diversas.



Biblioteca para Profesionales Certificados

Los profesionales certificados tienen acceso a una biblioteca especial en EQ.org con cientos de recursos y actualizaciones semanales. La biblioteca incluye diapositivas, videos, hojas de trabajo y otros componentes básicos. También contiene muchos talleres / presentaciones completos, tales como:

- ° Introducción a EQ (taller de 2 h presentando el Modelo de Six Seconds)
- ° El mapa de ruta de la reacción (taller de 2 h para pasar de la reacción al equilibrio)
- ° Problemas en el lugar de trabajo (presentación de 1h para presentar a líderes con el lado humano del rendimiento)
- ° El Equipo Vital (taller de 2 h sobre la efectividad del equipo)
- ° Sentimientos contagiosos (taller de 1 h sobre emociones)
- ° Prosperando con optimismo (taller de 2 h sobre el optimismo)
- ° Descripción general de la auto-ciencia (presentación de 1 h sobre EQ en educación)

La biblioteca también incluye una colección de lecciones de aprendizaje socioemocional (SEL) que se pueden adaptar a un amplio rango de edades.

Dominio Experto

Como expertos líderes a nivel mundial en la implementación de la inteligencia emocional, Six Seconds ofrece una amplia gama de cursos de capacitación y de certificación, Accredited Continuing Education (ACE) y programas para apoyar a nuestros miembros en el desarrollo continuo.

“Existen muchos programas de entrenamiento EQ pero Six Seconds y sus entrenadores fenomenales son realmente expertos en EQ. Prepárese para una transformación personal y profesional.”

Kathleen Ruby, PhD., Dir Wellness and Leadership Development
Washington State University, College of Veterinary Medicine

Acerca de Six Seconds

Six Seconds es una comunidad global que practica y comparte habilidades EQ científicas, que se pueden medir y aprender para crear un mundo rebosante de conciencia, conexión y propósito.

Las investigaciones muestran que la práctica de la inteligencia emocional aumenta la efectividad, el bienestar, las relaciones y la calidad de vida. Por eso, nuestra visión es que mil millones de personas practiquen las habilidades de la inteligencia emocional en todo el mundo.

Fundada en 1997, Six Seconds es la primera y más grande organización 100% dedicada al desarrollo de la inteligencia emocional. Six Seconds investiga y difunde las mejores prácticas para crear valor con la inteligencia emocional.

En nuestro entrenamiento de certificación, entrenadores, educadores y líderes aprenden estos métodos y herramientas comprobados, traduciendo la ciencia actual en práctica efectiva.

Contamos con oficinas y representantes en más de 25 países y nuestra comunidad llega a 157 países. Nuestros clientes incluyen grandes entidades como HSBC, FedEx, la Marina de EE. UU., Emaar, Lenovo, así como también escuelas, organizaciones comunitarias e individuos de todo el mundo. Desde escuelas en donde a los niños les encanta aprender, a corporaciones donde las personas prosperan, a programas que reconstruyen vidas; las soluciones de Six Seconds cambian la vida y empoderan a las personas para construir un futuro donde prosperen y alcancen su potencial.

Empresas, agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, escuelas y organizaciones comunitarias eligen las herramientas y los métodos de Six Seconds debido a la relevancia global, la sólida base científica y la aplicación práctica.



Creemos que el mundo será un lugar mejor con mil millones de personas practicando habilidades de la inteligencia emocional.

Visitenos [www. esp.6seconds.org/acerca](http://www.esp.6seconds.org/acerca)

“Este curso me puso profundamente en contacto con mis emociones y me inspiró a ser un catalizador para el cambio en el mundo. Gracias, Six Seconds!”

Heather Kantor, CFO

“La brillantez de la entrega y la colaboración de las mentes trabajando juntas permitió que el poder de EQ se manifestara con gran claridad.”

Red Bardes, Facilitador Ejecutivo de Gerencia, FedEx Express

Luego de CORE...

Especializaciones

¿Cómo aplica la inteligencia emocional para cumplir con sus necesidades específicas ya sea organizacionales o educativas? Le brindamos una oportunidad para profundizar aun más.

Certificación Brain Profiles

“Necesito una evaluación simple y práctica para introducir e implementar EQ dentro de la administración o la educación”.

El poder de una evaluación profunda de inteligencia emocional presentada en 1 página ... Versión jóvenes y adultos ... ideal para facilitación / enseñanza / capacitación.

Certificación Vital Signs

“Necesito métricas para guiar a líderes organizacionales de empresas e instituciones educativas a entender en el lado humano del desempeño.”

Herramientas robustas para medir el clima de la organización, el ambiente escolar, el clima de equipo y las capacidades de liderazgo para construir organizaciones vitales.

Certificación Coach Foundations

“Necesito aprender a entrenar/dar coaching de forma efectiva usando las competencias de la Federación Internacional de Entrenadores.”

Desarrolle poderosas habilidades de entrenamiento fortalecidas por EQ y los Perfiles Cerebrales en el primer paso para la Certificación de EQ Coach.

EQ Educator

“Necesito aprender a entrenar/dar coaching de forma efectiva usando las competencias de la Federación Internacional de Entrenadores.”

Desarrolle poderosas habilidades de entrenamiento fortalecidas por EQ y los Perfiles Cerebrales en el primer paso para la Certificación de EQ Coach.

Vísite www.esp.6seconds.org/certificacion/ac

Certificaciones Avanzadas

Profundice en su experiencia para aplicar las herramientas y métodos Six Seconds en su práctica profesional.



Integrando EQ en su campo

Colabore con expertos para aplicar las ideas de obtenidas en los cursos Core en su trabajo profesional.

Las integraciones se orientan a la educación y al campo empresarial:

Facilitación (entrenamiento, enseñanza)
Coaching
Consultoría
Vida

Certificación Avanzada

Estos cursos profundizan en la metodología para transformarlo y permitirle obtener la designación de:

Entrenador de EQ
Consultor EQ
Facilitador EQ

Master Class

Los socios estratégicos y líderes de Six Seconds en la comunidad unen sus fuerzas para llevar nuestro trabajo al siguiente nivel.